

「女性の後ろ姿とヒップに関する意識調査」

9割以上の女性が自分のヒップに自信がないが、
男性にとってヒップは、“女性の後ろ姿の顔”だった！

株式会社ワコールは、2011年7月に、からだのエイジング(加齢による女性の体型変化)の新事実として、日本人女性のおなか・ヒップの加齢変化と下着の重要性について発表しました。

今回は日本人女性の後ろ姿やヒップに関する意識や実態を明らかにするため、全国の20代から60代までの男女計約700名を対象に意識調査を実施。

調査の結果からは、女性の後ろ姿とヒップに関する男女間の意識の差が明らかになりました。

- ◆女性の約8割が、後ろ姿がその人の印象を左右すると答える一方、見られているという意識は約3割と低く、自分のヒップに自信がないと答えた女性は9割以上
- ◆男女とも7割以上が「ヒップは老けた印象を与える」と回答
- ◆ヒップが「垂れている」「太ももとの境目(=二の尻)がわかりづらい」などが老けて見える主な原因
- ◆男性にとってヒップは“女性の後ろ姿の顔”！？後ろ姿で一番見られている部位は「ヒップ」!
- ◆ヒップが美しいイメージの女性芸能人 NO.1 男性は安めぐみさん、女性はほしのあきさん

【調査概要】

- ◆調査期間：2011年8月中旬
- ◆調査対象：20代～60代の男性／女性
- ◆対象エリア：全国
- ◆サンプル数と設問数：女性412名(20代、30代、40代、50～60代 各103名) 10問
男性312名(20代、30代、40代、50～60代 各78名) 10問
- ◆調査方法：インターネット調査

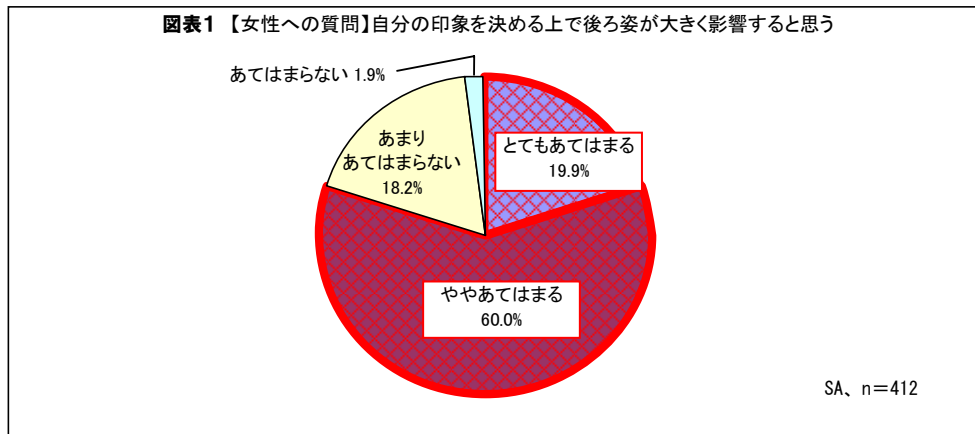
※(SA) 選択肢から1つを選択する回答形式、(MA) 選択肢から複数選択を可能にする回答形式

※各図表中のnはその設問への回答者数を表しています。

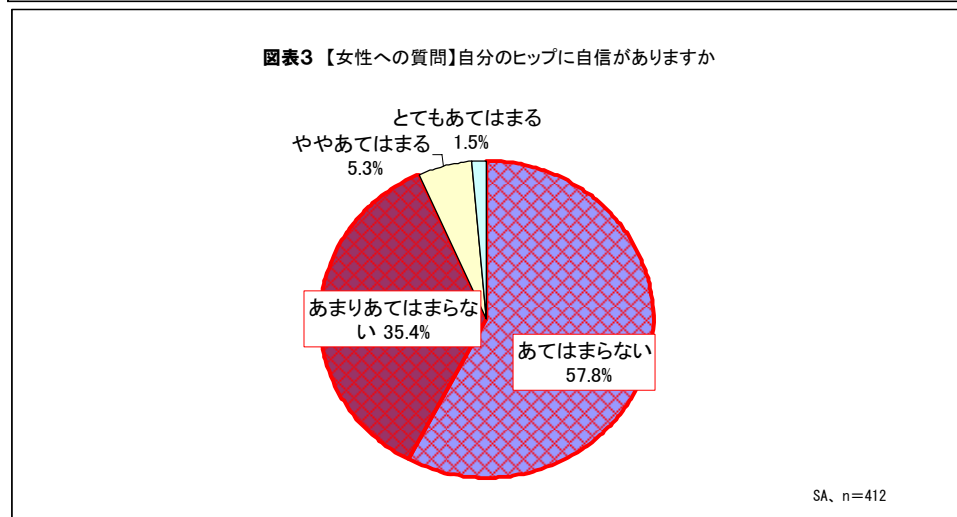
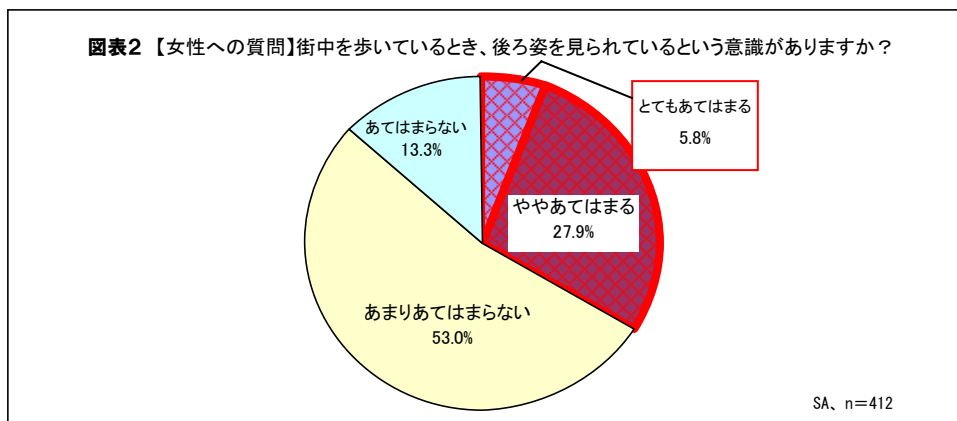
※数値は少数第2位を四捨五入しています。

◆女性の約8割が、後ろ姿がその人の印象を左右すると答える一方、見られているという意識は約3割と低く、自分のヒップに自信がないと答えた女性は9割以上

女性に、自分の印象を決める上で後ろ姿の影響度を聞いたところ、79.9%の女性が大きく影響すると答えました（図表1）。

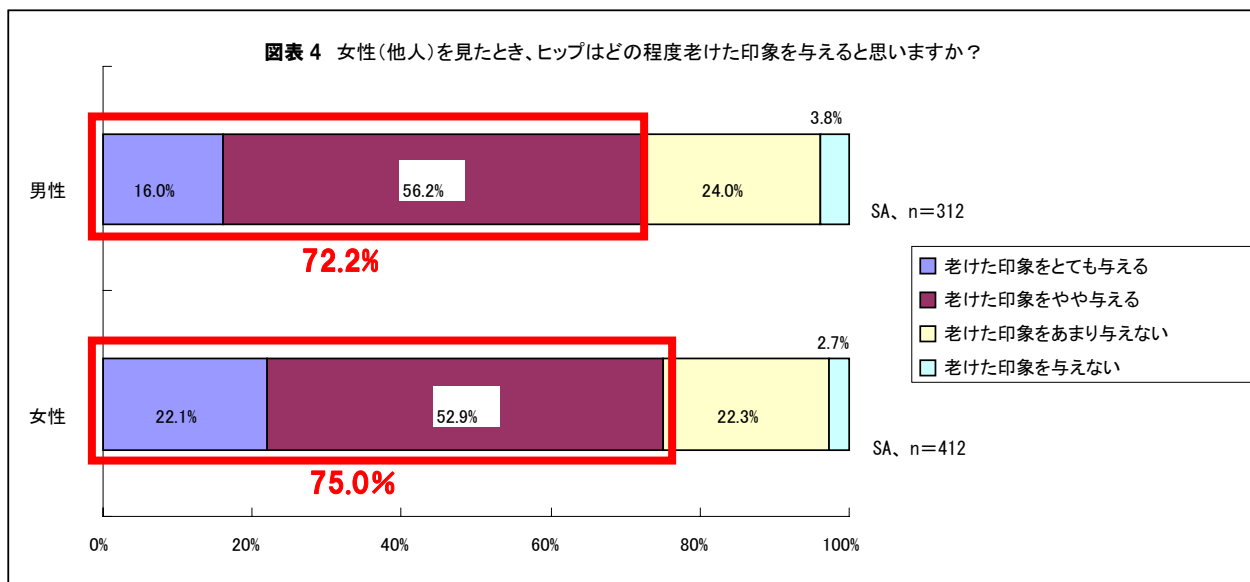


一方、街を歩いているときに自身の後ろ姿が見られているという意識は意外と低く、「(見られているという)意識がある」と答えた女性は、たったの33.7%という結果になりました（図表2）。また、自分のヒップに自信があるか聞いたところ、93.2%の女性が、自分のヒップに自信が無いと回答しました（図表3）。女性は自身の後ろ姿に対する意識が低いという、意外な結果が明らかになりました。



◆男女とも7割以上が、ヒップは老けた印象を与えると回答

男女に他人を見たとき（男性には、女性を見たとき）老けた印象を与えるからだの部位を聞いたところ、上位の顔、手、髪型に続き、ヒップがランクイン。女性（他人）を見たときに、ヒップは老けた印象を与えると答えたのは女性75.0%、男性72.2%（図表4）。後ろ姿では最も多い結果となりました。多くの方が性別関係なく、女性の年齢を感じさせる部位の1つとして「ヒップ」を捉えているようです。

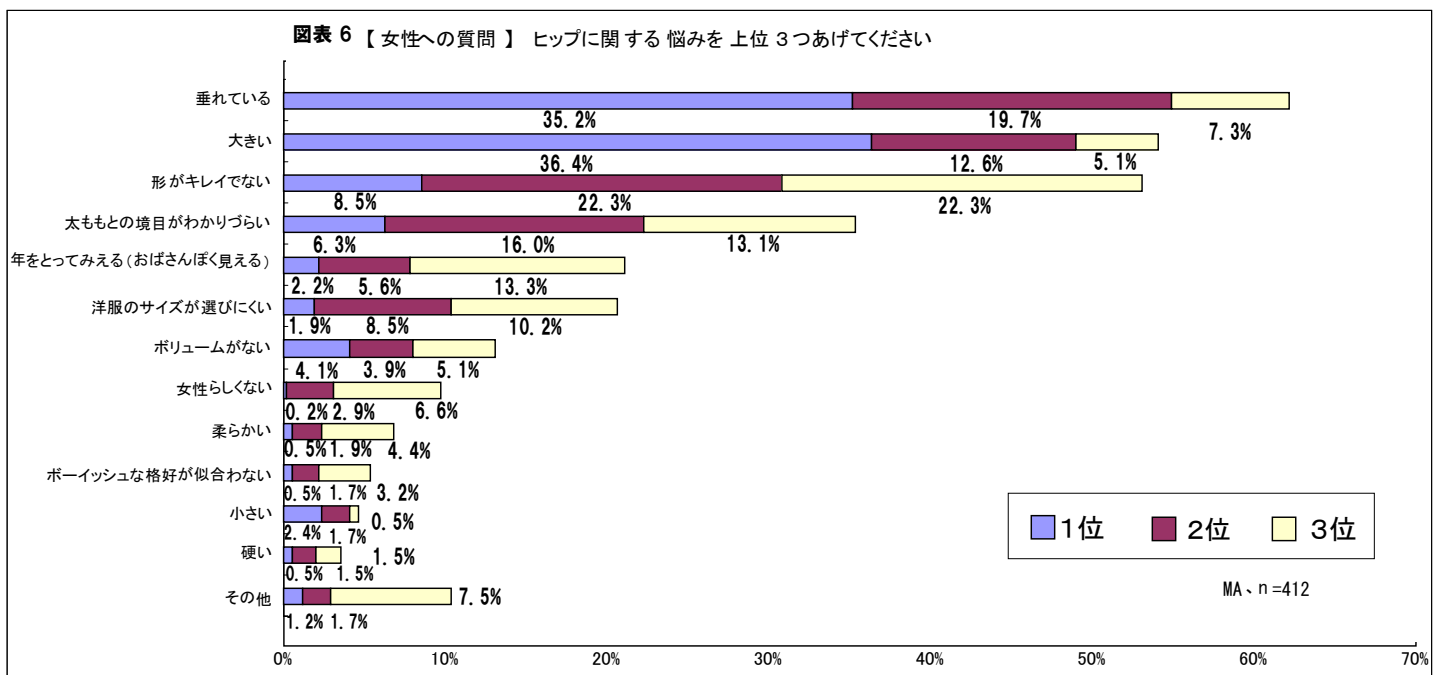
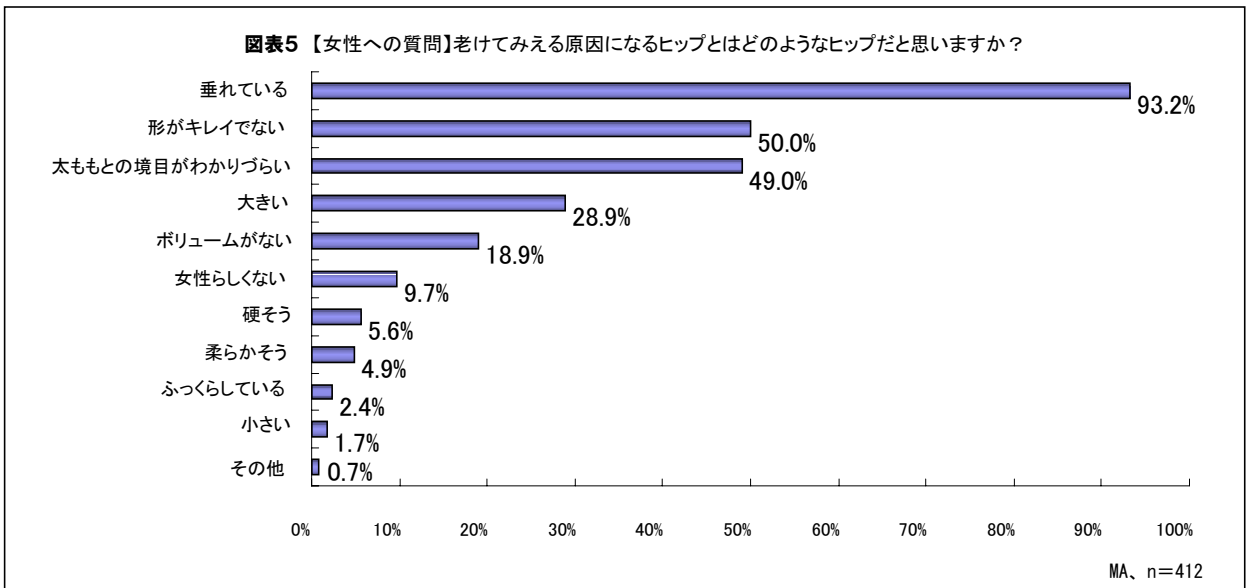


◆ヒップが「垂れている」「太ももとの境目(=二の尻)がわかりづらい」などが、老けて見える

主な原因

女性が実感する老けて見えるヒップについて聞いたところ、「垂れている」「形がキレイでない」「太ももとの境目(=二の尻)がわかりづらい」がランクイン。では実際にどのようなヒップが老けて見えるのか。女性に聞いたところ「垂れている」「形がキレイでない」「太ももとの境目(=二の尻)がわかりづらい」(*「二の尻」についてはページ下部ご参照)など、最新のエイジング研究から分かったヒップの加齢変化にまつわるものが上位を占めました(図表5)。

また女性のヒップに関する悩みでも、「垂れている」(1位)「形がキレイでない」(3位)「太ももとの境目(=二の尻)がわかりづらい」(4位)など、女性が思う、老けて見えるヒップとの共通点が多く確認されました(図表6)。女性の多くが、老けて見える自分のヒップを実感しているようです。



*「二の尻」とは？
 「二の尻」とは、太ももとヒップの境界線あたりのことを指します。
 エイジングによる変化が現れやすい部位の一つで、年齢と共にヒップ下部にたるみが見られるようになります。

◆男性にとってヒップは“女性の後ろ姿の顔”！？ 後ろ姿で一番見られているのは「ヒップ」

男性が女性を見るときに最も重視する部位として、正面から見たときの1位はもちろん「顔」ですが、後ろ姿では、なんと「脚」を抜いて「ヒップ」が1位に（表7）。ヒップを見られているという意識の低い女性とは裏腹に、男性は女性のヒップをよく見ているようです。男性にとって、ヒップは女性の後ろ姿の「顔」にあたると言えるのかもしれません。

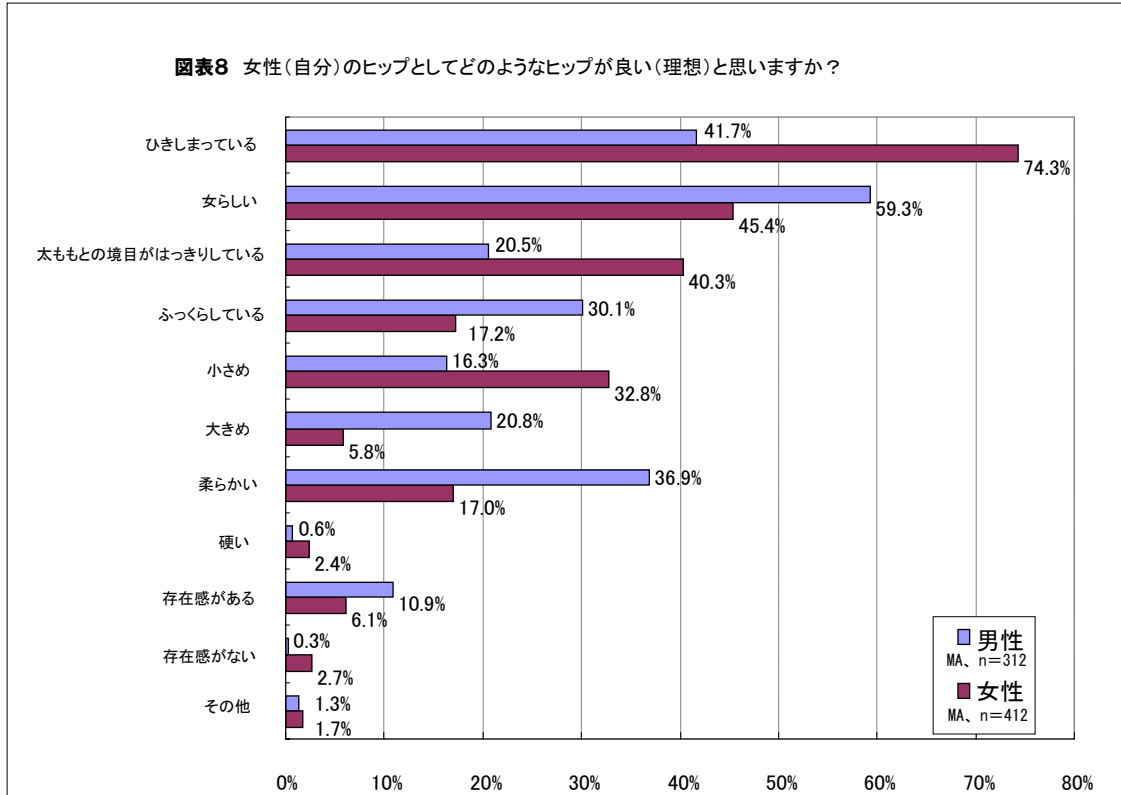
表7 【男性への質問】女性を見るとき、最も重視する部位はどこですか？

正面	後ろ姿
1位 顔 (69.9%)	1位 ヒップ(51.0%)
2位 バスト(16.7%)	2位 脚 (38.8%)
3位 脚 (10.6%)	3位 背中 (9.9%)

SA、n=312

◆女性のヒップ、男性は「女らしさ」、女性は「ひきしまっている」が理想！

理想のヒップ（女性）について質問すると、男性は「女らしさ」がトップに。対して女性は「ひきしまっている」がダントツのトップという結果になりました。「大きめ」「小さめ」に対する得票が男女で逆転していることから、男女の理想のヒップには大きな差があるようです。（図表8）。



◆ヒップが美しいイメージの女性芸能人 NO.1 男性は安めぐみさん、女性はほしのあきさん

男性が選ぶヒップが美しいイメージの女性芸能人には、グラビアで活躍する安めぐみさん、ほしのあきさん、優木まおみさんなどが名を連ねる結果に。ほしのあきさん、優木まおみさんなどは、ヒップが美しいイメージの女性芸能人として、男性だけでなく女性の支持も集めているようです（表9）。

また男女ともに「ピンク・レディー」がトップ5にランクイン。50代という年齢を全く感じさせない、若さを維持したカラダが、ヒップが美しいというイメージにつながったのではないのでしょうか。

表9 ヒップが美しいというイメージの女性有名人を1人あげてください

男性		女性	
1位	安めぐみ (17.5%)	1位	ほしのあき (15.9%)
2位	優木まおみ (15.8%)	2位	ピンク・レディー(8.4%)
3位	ほしのあき (9.8%)	3位	優木まおみ (7.1%)
4位	ピンク・レディー(6.0%)		小池栄子 (7.1%)
5位	小池栄子 (3.8%)	4位	ベッキー (5.8%)

SA、n=234 (20代~40代) SA、n=309 (20代~40代)

【column】 男性がじっくりと時間をかけて見る女性の部位とは？

～女性の「脚」、「ヒップ」、「バスト」は時間をかけてじっくり見られてる！？～

男性に対して、街中で女性のからだの部位を何秒くらい見るとかと質問したところ、5秒以上という回答があがった部位TOP3は「脚」、「ヒップ」、「バスト」。いずれも女性らしさを感じる部位でした（表10）。特に女性が見られているとの意識が低いヒップは、実は男性から、じっくり見られている可能性が高かったのです！！

表10 【男性への質問】街中で歩いている知らない女性を見るとき
それぞれのパーツを何秒くらい見ていると思いますか？

5秒以上見ているパーツ	
1位	脚 (16.0%)
2位	ヒップ (11.2%)
3位	バスト (9.6%)

SA、n=312

〔報道関係の方からのお問い合わせ先〕

株式会社ワコール 広報・宣伝部

(東京) TEL : 03-3239-1117 FAX : 03-3239-1118

(京都) TEL : 075-682-1006 FAX : 075-682-1103

株式会社インテグレート 担当：四宮、清永

TEL : 03-5771-9952 FAX : 03-5771-5524